

おうちセラピスト講座

お仕事としては考えていないけど
お友達や家族、自分自身にしてあげたい♪
そんな「おうちセラピスト」さんのための講座です☆三



2時間
3000円

(テキスト・教材費込)

定員3名



ボディケアクリーム
プレゼント♪

手は皮脂腺が少なく、ダメージを受けやすい部分ですが、顔に比べて、どうしてもケアを怠りがちになってしまいます。手は年齢を表すともいわれるように、意外と人から見られているところでもあるので、毎日のスキンケアに取り入れることをおすすめします。マッサージなどで血液の循環も良くなります♪



2時間
3000円

(テキスト・教材費込)

定員3名



ボディケアクリーム
プレゼント♪

足にはたくさんの反射区があり、触ったときに硬直やしこりがあれば、その反射区を押し揉んだりすることで、反射区に関連する臓器の働きを高めたり、自然治癒力を高めることができます。最近では過剰なストレスで脳の緊張状態が続くことが多く、自律神経は交感神経優位の状態が続いています。この様な時にフットセラピーをすると深いリラクゼーションを味わうことができます。



2時間
5000円

(テキスト・教材費込)

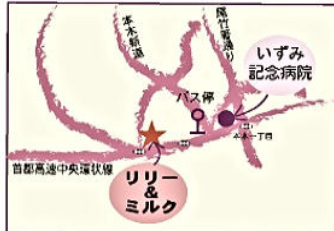
定員3名



ポーチ付き
スキンケアセット
ついてます♪

顔をマッサージする事でむくみを解消させる事が出来ます。普段使わない筋肉を刺激する事が出来ますので、血行も良くなって新陳代謝も活性化されますよ。またフェイシャルエステは全身のボディマッサージよりも即効性が有って元気が出やすいと言われてます。

覚えると簡単に毎日続けられるので、ぜひ続けてくださいね!



北千住駅西口よりバスで10分
2番乗場から「西新井大師」行きに乗り
「いずみ記念病院」下車、徒歩3分

bz-koushi.0704@docomo.ne.jp
090-7813-4986

※施術中はお電話にでることが出来ないため、予約・お問い合わせ等はメールにてお願い致します。



開講日は随時
お問い合わせ・お申し込みは
お気軽にどうぞ♪

足立区のおうちサロン

リリー&ミルク

東京都足立区本木1-27-7

女性限定! 完全予約制!